

## Péčí o vztahy se dá předejít rozpadu rodiny

Za situace, kdy je pozornost médií a politiků upřena především na zvládnání ekonomických následků současné pandemie, chceme my, signatáři této deklarace, zdůraznit důležitost vztahů v rodině. Na zásadní význam rodinných vztahů pro vývoj celé společnosti se v této době poněkud zapomíná.

### My, signatáři této deklarace:

- **Děkujeme** rodinám a partnerům, kteří se v této těžké době semkli, podporují se a pečují o sebe navzájem
- **Děkujeme** rodičům, kteří dennodenně ukazují svým dětem, jak správně pečovat o rodinné vazby a zdravé vztahy v rodině
- **Děkujeme** organizacím, které i v komplikovaných podmínkách pomáhají rodinám a podporují je
- **Děkujeme** všem, kteří navzdory obtížím a vzájemným nedorozuměním své vztahy nevzdávají a bojují o jejich zachování
  
- **Upozorňujeme** na důležitost kvality dlouhodobých manželských a partnerských vztahů, protože právě ta formuje stabilní, zdravou rodinu a vytváří bezpečné prostředí pro výchovu dětí
- **Upozorňujeme** na to, že kvalitní rodinný systém stojí na třech základních pilířích: laskavém vztahu jedince k sobě samému, kvalitě partnerského vztahu a citlivém rodičovství
- **Upozorňujeme** na to, že lásku můžeme rozvíjet pouze v dlouhodobých vztazích
- **Upozorňujeme** na to, že každé partnerství a manželství je jedinečné a neopakovatelné
- **Upozorňujeme** na to, že kvalitní vztah není v 21. století možné stavět na zažitých mýtech ani na zakořeněných či zidealizovaných stereotypch
- **Upozorňujeme** na to, že nedorozumění, hádky a krize jsou přirozenou součástí i kvalitních vztahů, a proto je nesmírně důležité umět odpouštět a nechat rány zahojit
- **Upozorňujeme** na to, že do vztahů je třeba investovat svou péči, odvahu, úsilí, odolnost, sebepoznání, emoční inteligenci a uznání. Zdravý vztah není samozřejmostí a nefunguje sám od sebe
- **Upozorňujeme** na to, že kvalita našich nejdůležitějších vztahů má přímý vliv na naši životní spokojenost, duševní a fyzické zdraví
- **Upozorňujeme** na to, že naše děti se učí zacházení se vztahy především od nás samotných a ve svém dalším životě často napodobují vzorce chování, které znají z domova
  
- **Apelujeme** na média a novináře, aby otevřeli debatu o důležitosti kvalitních vztahů a o tom, jaké schopnosti a dovednosti vedou ke spokojeným vztahům v 21. století
- **Apelujeme** na politiky, aby téma partnerských a rodinných vztahů zařadili mezi důležitá politická témata a aby podporovali finanční a odborné programy na podporu zdravých partnerských a rodinných vztahů a na prevenci jejich selhání
- **Apelujeme** na ministerstva, aby téma vztahů aktivně zohledňovala v rámci svých rezortů. Věříme, že investice do vztahů má obrovský celospolečenský význam
- **Apelujeme** na odborníky, aby svou činností přispěli k celospolečenskému posílení znalostí o zákonitostech a správném fungování vztahů

**Budme na sebe laskaví, budme respektující a nesobečtí.**

**Pojďme společně usilovat o živé a kvalitní vztahy a starat se o dobré zázemí pro naše děti.**



*Za organizátory Platformy pro vztahy*

**Mgr. Pavel Rataj**, Asociace manželských a rodinných poradců ČR, z.s.

**PhDr. Ing. Marie Oujezdská**, Národní centrum pro rodinu

**PhDr. Ludmila Trapková**, Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s.

**MUDr. Vladislav Chvála**, Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s.

**Jan Zajíček**, Rodinný svaz ČR z.s.

**Mgr. Regína Dlouhá**, Unie center pro rodinu a komunitu, z.s.

**Ing. Bc. Dana Lipová**, Nadace Sirius

**Ing. Lenka Matoušová**, Women for Women

**Mgr. Kamila Šaffková**, Women for Women

**Jana Skopová**, Women for Women

**Mgr. Ivana Horáková**, Národní centrum pro rodinu

*K DEKLARACI se dále připojují (v pořadí dle data podpisu):*

**Asociace manželských a rodinných poradců ČR, z.s.**

**Institut párové terapie**